

## COVID-19 en las escuelas: Preguntas frecuentes

*Estas preguntas frecuentes buscan explicar el impacto del COVID-19 en los estudiantes y en las escuelas.*

### **EN CASA**

#### **¿Cuándo deben quedarse en casa los niños enfermos y no asistir a la escuela?**

Los estudiantes o el personal deben quedarse en casa y no asistir a la escuela si presentan tos repentina o que empeora con el correr de las horas, falta de aliento o dificultad para respirar, pérdida reciente del gusto o del olfato, con o sin fiebre, o si obtienen un resultado positivo en la prueba de COVID-19 aun cuando no presenten síntomas. Los niños que recibieron un resultado positivo en la prueba de COVID-19 o que se encuentran en casa controlando los síntomas deben permanecer allí hasta que no presenten fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos antifebriles Y los síntomas hayan mejorado Y hayan pasado al menos 10 días desde la primera aparición de los síntomas. Si un niño da positivo en su prueba pero nunca presentó síntomas, debe quedarse en casa durante 10 días a partir del momento en que se realizó la prueba. Los hermanos, los miembros del grupo familiar y los contactos cercanos también deben quedarse en casa durante el período de cuarentena recomendado. Consulte la sección de preguntas y respuestas sobre la duración de la cuarentena, a continuación. Si su hijo se siente demasiado enfermo como para ir a la escuela o a la guardería, por favor, permita que se quede en casa. La [Lista de exclusión para escuelas y centros de cuidado infantil del Departamento de Salud y Control Ambiental \(Department of Health and Environmental Control, DHEC\)](#) ha sido actualizada para incluir al COVID-19.

#### **¿Las náuseas, los vómitos y la diarrea son síntomas de COVID-19?**

Estos pueden ser síntomas de COVID-19, pero no siempre se presentan en personas con resultado positivo de COVID-19. Estos síntomas pueden estar relacionados con otra enfermedad. Según la Lista de exclusión, los estudiantes que tienen vómitos o diarrea no deberían asistir a la escuela.

### **EN LA ESCUELA**

#### **¿Cuál es la diferencia entre cuarentena y aislamiento?**

El aislamiento y la cuarentena son medidas que se adoptan para separar físicamente a las personas con el fin de reducir el riesgo de propagación del virus. Para obtener más información, visite la página web de [Preguntas frecuentes sobre COVID-19](#) del DHEC. En esencia:

- El aislamiento separa a aquellas personas que se considera que podrían transmitir COVID-19 a otras. Son aquellos individuos que en su prueba han dado positivo o que presentan síntomas de COVID-19.
- La cuarentena separa a aquellas personas que supuestamente han estado expuestas a otras con COVID-19, ya que están en riesgo de enfermarse y transmitir el virus antes de manifestar síntomas.

### **Contactos estrechos**

### **¿Qué es un contacto estrecho?**

Alguien que estuvo a menos de 2 metros (6 pies) de distancia de una persona infectada (comprobado mediante pruebas de laboratorio o a partir de signos clínicos compatibles con la enfermedad) durante un total acumulado de 15 minutos o más en un período de 24 horas (por ejemplo, tres exposiciones de 5 minutos dan un total de 15 minutos) contados desde las 48 horas previas a la aparición de los síntomas (o de la recolección de la muestra en el caso de una persona infectada asintomática). La definición de contacto estrecho no incluye a los estudiantes que hayan estado a una distancia de 1 a 2 metros (3 a 6 pies) del estudiante infectado (confirmado por laboratorio o a partir de signos clínicos compatibles con la enfermedad) si los estudiantes expuestos usaron mascarilla durante el tiempo de exposición. Esta excepción no se aplica a profesores, personal u otros adultos que se encuentren dentro del salón de clases. Puede encontrar más información en la [Guía para escuelas de primaria y secundaria sobre COVID-19 del DHEC de Carolina del Sur](#).

### **¿Se recomienda hacer la prueba en caso de ser contacto estrecho?**

Sí, se recomienda que se hagan la prueba las personas que han estado en contacto estrecho con una persona infectada. Para obtener más información, visite el [sitio web de contacto](#) de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). El DHEC recomienda a los padres que permitan a los estudiantes participar en los programas de los centros de pruebas montados en las escuelas, si están disponibles.

### **¿Puede asistir a la escuela el hermano de un contacto estrecho?**

Sí, siempre que el contacto estrecho no presente síntomas o dé positivo en las pruebas.

### **Si un contacto estrecho a un caso positivo que no sea un miembro del grupo familiar obtiene un resultado negativo en la prueba de COVID-19 mientras está en cuarentena, ¿puede esa persona poner fin a su cuarentena y, por lo tanto, volver a la escuela?**

El periodo de cuarentena recomendado después de un contacto estrecho con alguien contagiado con COVID-19 es de catorce (14) días. Los CDC han proporcionado dos (2) [opciones para acortar](#) ese período, que las escuelas pueden elegir para aplicar, siempre y cuando cumplan con todas las condiciones que se indican a continuación. Las escuelas determinarán las opciones de cuarentena que se aplicarán para permitir el regreso.

### **¿Cuáles son los lineamientos para un estudiante que vive en una casa con una persona que dio positivo en su prueba de COVID-19 y que se encuentra en aislamiento? ¿Los miembros del grupo familiar, incluido el estudiante, deben estar en cuarentena?**

En el caso de los estudiantes que viven en una casa con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19 y no pueden aislarse de la persona infectada dentro del hogar, el estudiante debe hacer cuarentena durante todo el período de aislamiento del miembro de la familia (al menos 10 días) más 14 días adicionales para asegurarse de no presentar síntomas, a menos que las opciones de cuarentena acortada estén disponibles en la escuela.

Aquellos que puedan aislarse de la persona infectada deben hacer cuarentena durante 14 días a partir de la última exposición con la persona infectada. No será necesaria la cuarentena si la persona expuesta está vacunada o se ha infectado durante los 90 días anteriores.

**¿Se puede agrupar a los contactos estrechos en un mismo salón de clases en lugar de excluirlos?**

Esto no es recomendable por el momento.

**Si un maestro o compañero de clase tiene contacto estrecho por períodos cortos durante el día con un estudiante que dio resultado positivo para COVID-19, ¿se debe considerar a este maestro o compañero de clase un contacto estrecho si la suma de los períodos de contacto fue de 15 minutos o más?**

Sí. Si un maestro o compañero de clase pasa periodos en contacto estrecho con un estudiante, y estos suman más de 15 minutos a lo largo del día, se considera un contacto estrecho.

**Si la escuela puede garantizar 2 metros (6 pies) de distanciamiento físico en el salón de clases, ¿es necesario que los estudiantes utilicen mascarillas allí, para evitar ser considerados contactos estrechos?**

Por lo general, se considera contacto estrecho a toda persona que se encuentre a menos de 2 metros (6 pies) de distancia de un caso positivo durante más de 15 minutos en el período en que la persona pueda transmitir la enfermedad a otros. Se recomienda el uso de mascarillas, especialmente cuando el distanciamiento físico no pueda garantizarse en todo momento. La [Guía para Escuelas del DHEC](#) proporciona la información más actualizada sobre las definiciones de contacto estrecho.

**¿Cuáles son los lineamientos de aislamiento para aquella persona que presenta síntomas de COVID-19 y está esperando los resultados de su prueba?**

Las personas que presentes síntomas de COVID-19 y que estén a la espera de los resultados de las pruebas deben permanecer en aislamiento hasta obtener la confirmación de los resultados. El aislamiento suele durar 10 días desde el inicio de los síntomas. Mientras se esperan los resultados de las pruebas, las personas sintomáticas deben permanecer aisladas de los demás hasta que se conozcan los resultados. Notifique a la escuela de su hijo cualquier resultado positivo de la prueba de COVID-19.

**¿Por qué la nueva definición de exclusión por contacto estrecho solo se aplica a los estudiantes?** La definición de contacto estrecho en las escuelas se determinó basándose en las diferencias en la dinámica de la transmisión entre adultos y niños. La excepción a la definición de contacto estrecho se desarrolló específicamente para facilitar la capacidad de mantener 1 metro (3 pies) de distancia entre los estudiantes dentro del salón de clases.

### **Distanciamiento físico**

**Si una clase de coro puede garantizar un distanciamiento físico mayor a 2 metros (6 pies) durante el momento del canto, pero sin el uso de mascarillas, ¿pueden desestimarse las consideraciones de contacto estrecho?**

Las clases de coro son una preocupación ya que el canto puede aumentar la distancia que recorren las gotitas respiratorias. Se recomienda enfáticamente que los estudiantes del coro se separen *al menos* 2 metros (6 pies) Y QUE usen una mascarilla cuando no estén cantando, a menos que la clase sea al aire libre y se pueda mantener la distancia. Es preferible realizar la práctica en el exterior cuando sea posible.

**¿Está bien que los estudiantes arrojen un balón, pateen la pelota, etc. en una clase de Educación Física si mantienen al menos 2 metros (6 pies) de distancia?**

Sí. Los estudiantes pueden participar en actividades físicas si mantienen 2 metros (6 pies) de distancia. Se recomienda el uso de mascarillas, especialmente cuando el distanciamiento físico no pueda garantizarse en todo momento. Se recomiendan las actividades de Educación Física que puedan realizarse al aire libre.

### **Investigaciones de casos**

#### **¿Cómo es el proceso de investigación de un caso?**

Cuando reciben la notificación de un caso positivo por parte de un centro de pruebas de la comunidad o de un proveedor, el personal del DHEC entrevistará a la persona (o al padre/tutor en caso de que se trate de un niño) para determinar el período de contagio y los posibles contactos estrechos, y para proporcionar indicaciones sobre el aislamiento. En caso de que exista una asociación con una escuela, el DHEC se comunicará con dicha escuela para solicitar que esta realice un rastreo de contactos para determinar cualquier contacto estrecho relacionado con la escuela y brindar recomendaciones para prevenir la propagación. El DHEC se pondrá en contacto con los contactos estrechos externos. Si las pruebas son realizadas por el personal de enfermería o del equipo de atletismo de la escuela, estos deberán informar los casos positivos al DHEC para que se inicie la investigación del caso, y la escuela realizará el rastreo de todos los contactos estrechos relacionados con la escuela.

#### **Si un estudiante o un miembro del personal docente se hace la prueba, ¿cuánto tarda en obtener los resultados?**

Depende del centro de pruebas al que haya asistido la persona. Los centros de pruebas están patrocinados por una variedad de socios y el tiempo de demora para obtener los resultados depende del laboratorio utilizado para procesar las muestras y notificar los resultados. Las personas reciben los resultados directamente del socio médico que realiza las pruebas.

#### **Si un maestro obtiene un resultado positivo de COVID-19 pero no presenta síntomas, ¿puede seguir trabajando?**

No, no puede trabajar. Debe aislarse tal como se indica.

#### **Si un maestro/miembro del personal de la escuela es contacto estrecho o contacto familiar de un caso positivo, pero no presenta síntomas ¿puede continuar trabajando?**

No, a menos que esté vacunado o que ya se haya infectado de COVID-19 durante los últimos 90 días. Además, si un maestro/miembro del personal regresa, debe usar mascarilla hasta 14 días después de la última exposición al caso.

#### **¿Cómo se notifica a las escuelas si existe un caso positivo en la institución?**

La notificación puede realizarse de varias maneras. Los padres/tutores del estudiante o el miembro del personal deben notificar a la escuela sobre el resultado positivo. El DHEC llamará al personal de la dirección para notificar a la escuela de un caso positivo del que el DHEC tenga conocimiento durante la investigación del caso. El DHEC solo identificará al individuo ante la persona esencial de la escuela, y la escuela deberá mantener la confidencialidad del caso.

#### **¿La escuela será responsable de realizar el rastreo de contactos?**

La escuela es responsable de realizar el rastreo de contactos a nivel escolar. Durante la investigación de caso del DHEC, es posible que los miembros de enfermería, dirección o del cuerpo docente deban ayudar a evaluar y confirmar contactos estrechos.

**¿Quién es responsable de enviar las cartas de notificación a los padres? ¿Las escuelas o el DHEC?** Las escuelas son responsables del proceso de notificación, aunque pueden optar por utilizar las cartas de notificación estándares provistas por el DHEC.

**¿Debería la escuela notificar a todas las personas de la escuela, del grado o del aula cuándo hay un caso positivo en una clase? ¿Y esta notificación depende de si la clase puede o no puede con seguridad mantener la distancia social o usar la mascarilla?** Las escuelas son responsables del proceso de notificación a los contactos estrechos, pero pueden optar por notificar a otras personas solo con fines de concientización.

**¿Puede la escuela solicitar una prueba de exposición positiva?** Sí. Esto sería una decisión de la escuela y del distrito.

### **Exclusión**

**¿Qué documentos ofrecen una guía sobre las condiciones que podrían llevar a retirar a una persona de la escuela por motivos de enfermedad?**

Puede encontrar esa información en la [Lista de exclusión escolar](#) publicada en el sitio web del DHEC. También hay un [folleto](#) a disposición de los padres.

**Si alguien presenta síntomas, pero no puede hacerse la prueba o su médico no la realiza ¿esa persona será excluida?**

La persona puede regresar si su médico piensa que puede tratarse de otro diagnóstico (p. ej., obtiene un resultado positivo de estreptococo), o si recibe un resultado negativo de COVID, o si completa el período de aislamiento (y han transcurrido al menos 10 días desde la aparición de sus síntomas, Y además no ha presentado fiebre durante 24 horas sin tomar medicamentos antifebriles, Y los demás síntomas han mejorado). Las personas interesadas en las pruebas comunitarias sin cargo pueden visitar la [página de pruebas](#) del DHEC.

**¿Los enfermeros de las escuelas pueden hacer pruebas?**

Sí. Si participan en el Programa de Pruebas de COVID-19 para Escuelas con el DHEC u otro socio. Estos programas son opcionales.

**Si un empleado ha estado en un entorno grupal y ahora presenta síntomas de COVID-19 y está a la espera de los resultados de su prueba, ¿cómo deben manejarse los demás integrantes de ese grupo? ¿Los demás pueden seguir trabajando?**

Si los demás integrantes del grupo no presentan síntomas, pueden continuar trabajando pero con mayor concientización y control de los signos/síntomas.

### **Limpieza y desinfección**

**¿Es necesario limpiar los elementos del área de juegos al usarlos (es decir, cada vez que un niño distinto usa un tobogán, un columpio, etc.)?**

Los estudios recientes indican que el riesgo de contagiarse de COVID-19 a través del contacto con objetos es bajo. Si bien no es perjudicial aumentar las medidas de limpieza, la limpieza normal y estándar será suficiente.

**Además de las prácticas de desinfección estándar, ¿existen otras recomendaciones para los instrumentos musicales compartidos?**

Los músicos deberían estar lo más separados posible, lo ideal es que estén a más 2 metros (6 pies) de distancia, y se debe considerar la posibilidad de separar los grupos de ensayo. Los estudiantes tampoco deben compartir boquillas, y los instrumentos deben limpiarse y desinfectarse entre cada uso en caso de que se compartan.

**¿Existen consideraciones o recomendaciones especiales sobre el uso y la desinfección de los baños dentro o contiguos a los salones de clase? ¿Deben los maestros limpiar el baño cada vez que se usa? ¿Debe el estudiante utilizar mascarilla mientras está en el baño?**

El personal debe asegurarse de que los baños se limpien y desinfecten de manera rutinaria utilizando desinfectantes aprobados por la EPA para combatir el virus SARS-CoV-2, prestando especial atención a las áreas de alto contacto. En el baño, incluso en los baños individuales, se debe utilizar mascarilla.

**Pruebas**

**¿Qué ocurre si mi hijo da positivo en una prueba y negativo en otra?** No se recomienda repetir la prueba a menos que la persona sea asintomática, no sea un contacto estrecho y se haya sometido a una prueba de antígenos durante el examen de rutina. En el caso de las personas con síntomas o identificados como contactos estrechos, se acepta la prueba con resultado positivo y el aislamiento debe comenzar en la fecha en que se realizó la prueba o comenzaron los síntomas. Si tiene dudas sobre los diferentes resultados, lo mejor es consultar a un proveedor de atención médica para recibir orientación sobre cada situación individual. Queda a discreción de la escuela determinar la fecha de regreso correspondiente de los estudiantes.

**Un estudiante dio positivo en la prueba de COVID-19 hace menos de 3 meses y acaba de presentar síntomas. ¿Tiene que ponerse en cuarentena?** El estudiante no debe asistir a la escuela debido a los síntomas. Se recomienda que el estudiante acuda a un proveedor de atención médica para que lo evalúe y determine la causa de la enfermedad.

**Una maestra asintomática ya vacunada dio positivo en una prueba de PCR y luego dio negativo en otra prueba de PCR dos días después. ¿Puede regresar a la escuela?** La maestra no debe asistir a la escuela debido al resultado positivo de la prueba. Si los resultados son diferentes, lo mejor es consultar con un proveedor de atención médica para recibir orientación. Queda a discreción de la escuela determinar la fecha de regreso correspondiente de los maestros/el personal.

**¿Se pueden utilizar los resultados de un dispositivo de pruebas en casa en el entorno escolar?** Queda a discreción de la escuela el permitir o no el uso de dispositivos caseros para realizar pruebas. Al DHEC no

se le notifica este tipo de pruebas y no pueden usarse para verificar la infección a fines de evitar una futura cuarentena en los próximos 90 días en caso de exposición.

### **Mi hijo dio positivo en la prueba de anticuerpos, lo que indica que tuvo COVID-19, ¿por qué tiene que estar en cuarentena?**

Los anticuerpos son solo un tipo de protección inmunitaria que nuestro cuerpo produce cuando se expone a una enfermedad. En este momento, las pruebas de anticuerpos no se correlacionan con el nivel de protección o la duración de la protección, por lo que las personas con presencia de anticuerpos deben seguir en cuarentena.

### **Varios**

#### **¿Cuál es el umbral de datos para cerrar una escuela o un salón de clases?**

No existe una norma o un criterio definido para el cierre de las escuelas o de las aulas, pero el DHEC ha proporcionado algunos criterios a tener en cuenta, que se pueden encontrar en el [Folleto de Guía para Escuelas del DHEC](#). Se deben considerar muchos factores que incluyen, por ejemplo, no solo la cantidad de casos sino también la distribución de los mismos dentro de la escuela y su momento de aparición, vacunación, porcentajes, etc. El DHEC no toma decisiones sobre cierres, pero trabaja de cerca con los funcionarios escolares para ayudarlos a tomar las mejores decisiones para los estudiantes y los maestros.

#### **¿Existe una cantidad recomendada de “pausas para higiene” (es decir, un momento para lavarse las manos) para los niños?**

Se recomienda que los niños (y los adultos) se laven las manos de manera rutinaria y minuciosa a lo largo del día, especialmente antes de comer, después de ir al baño y cada vez que las manos tengan tierra o estén sucias. No existe una recomendación específica sobre la frecuencia del lavado de las manos.

#### **¿Qué temperatura corporal debe registrar un estudiante o miembro del personal para que lo envíen a su casa?**

Si un estudiante o un miembro del personal tiene una temperatura de 38 °C (100.4 °F) o más, se lo debe enviar a su casa independientemente de si presenta síntomas o no. Los niños o los miembros del personal que tengan una temperatura entre 37.8 °C y 37.9 °C (100.1 °F y 100.3 °F) deben ser excluidos conforme a los criterios de enfermedad compatibles con la influenza (influenza-like illness, ILI) si también presentan tos o dolor de garganta sin ninguna otra causa aparente. Para obtener más información, consulte la [Lista de Exclusión Escolar](#).

#### **¿Recomienda el DHEC el control de temperatura rutinario en las escuelas?**

Si bien la práctica no es perjudicial, no es una recomendación específica. Sin embargo, se recomienda que los padres controlen a sus hijos en casa en caso de presentar posibles síntomas.

**¿Recomienda el DHEC tomar la temperatura de los estudiantes antes de que estos suban al autobús escolar? ¿Se debe permitir que un estudiante suba al autobús escolar, sabiendo que tiene temperatura alta?**

No se recomienda el control de temperatura antes de subir al autobús escolar. Sin embargo, en caso de controlar la temperatura, ningún niño con fiebre conocida y confirmada (38 °C [100.4 °F] o más) debe subir al autobús escolar. Los padres que lleven a sus hijos a la escuela en su automóvil deben dejarlos en casa si saben que tienen fiebre confirmada superior a 38 °C (100.4 °F).

**¿Existen recomendaciones para los maestros sobre la mejor manera de consolar a un niño que llora y mantener prácticas seguras?**

En estas situaciones, es mejor que los maestros y los niños utilicen mascarilla y que el maestro utilice una protección para los ojos, tal como un protector facial. La duración del contacto estrecho debe reducirse lo más posible. La definición de contacto estrecho incluye tanto la distancia como la duración, de modo que es importante limitar la duración de la exposición directa y sin protección.

**¿Es recomendable que los distritos tengan un punto central de comunicación (es decir, un sitio web) para comunicarse con los padres?**

Esto debe ser aprobado por el distrito escolar y por el Departamento de Educación de Carolina del Sur. El DHEC tiene su propio plan de comunicación sobre datos de COVID-19 en las escuelas.

***Este documento guarda conformidad con la guía disponible al 29 de octubre de 2021 y puede actualizarse a medida que se disponga de información nueva sobre este nuevo virus y esta situación en evolución.***